



» PEDOMAN TEKNIS «

— INOVASI —

BINTANG KEJORA

(BINA TALENTA MENANTANG DAN MENGEJAR JUARA)



SMP NEGERI 5 SITUBONDO

KABUPATEN SITUBONDO

TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Pedoman Teknis Pelaksanaan Inovasi **BINTANG KEJORA (Bina Talenta Menantang dan Mengejar Juara)** SMP Negeri 5 Situbondo ini dapat disusun dengan baik.

Pedoman ini disusun sebagai acuan dalam pelaksanaan program pembinaan olahraga bola voli yang terstruktur, berjenjang, dan berkelanjutan. Inovasi BINTANG KEJORA diharapkan mampu menjadi wadah dalam mengembangkan potensi, bakat, dan minat peserta didik, serta mendorong terbentuknya karakter disiplin, kerja sama, dan sportivitas. Selain itu, program ini juga diharapkan dapat meningkatkan prestasi siswa di bidang olahraga serta memperkuat budaya berprestasi di lingkungan sekolah.

Kami menyadari bahwa pedoman ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang konstruktif sangat kami harapkan untuk penyempurnaan di masa yang akan datang. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan dan pelaksanaan program ini.

Semoga pedoman ini dapat memberikan manfaat dan menjadi referensi dalam pelaksanaan pembinaan olahraga yang lebih baik.

Situbondo, 5 Februari 2025

Tim Inovasi

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Dasar Hukum	3
C. Tujuan	3
BAB II PELAKSANAAN PROGRAM	
A. Sasaran Program	4
B. Mekanisme Pelaksanaan	4
C. Jadwal dan Pola Latihan	5
D. Materi Latihan	6
E. Kegiatan Pendukung	6
F. Sarana dan Prasarana	7
G. Monitoring dan Evaluasi	7
H. Indikator Keberhasilan	8
BAB III PENUTUP	9
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Latihan	10
Lampiran 2. Struktur Pelaksana Program	11
Lampiran 3. Indikator Keberhasilan Program	12

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

SMP Negeri 5 Situbondo merupakan salah satu satuan pendidikan yang memiliki keberagaman potensi peserta didik, termasuk dalam bidang olahraga, khususnya cabang bola voli. Namun demikian, sebelum dilaksanakannya inovasi program pembinaan, kegiatan latihan bola voli di sekolah ini belum tersusun secara sistematis dan belum berbasis pada pemetaan tingkat kemampuan peserta didik. Pola latihan yang belum terstruktur tersebut berdampak pada belum optimalnya pengembangan potensi siswa, baik dari aspek keterampilan teknik, kesiapan mental bertanding, maupun capaian prestasi.

Di sisi lain, tingginya minat dan antusiasme peserta didik terhadap olahraga bola voli merupakan potensi strategis yang perlu dikelola secara terarah dan berkelanjutan. Oleh karena itu, diperlukan suatu upaya inovatif dalam bentuk program pembinaan yang terencana, sistematis, dan berjenjang guna mengoptimalkan pengembangan bakat dan minat peserta didik.

Sebagai wujud komitmen dalam meningkatkan kualitas pembinaan serta pengembangan prestasi siswa, SMP Negeri 5 Situbondo menginisiasi inovasi program **BINTANG KEJORA (Bina Talenta Menantang dan mengejar Juara)** yang dirancang sebagai model pembinaan olahraga yang terstruktur, adaptif, dan berkelanjutan.

Implementasi Inovasi BINTANG KEJORA dilaksanakan melalui pendekatan pembinaan yang sistematis dan diferensiatif, yaitu dengan mengelompokkan peserta didik berdasarkan tingkat kemampuan (pemula, reguler, dan mahir) serta mengatur waktu latihan yang efektif antara sesi sore dan malam. Pendekatan ini memungkinkan proses latihan berjalan lebih terarah, fokus, dan sesuai dengan kebutuhan masing-masing peserta didik. Selain itu, program ini juga dilengkapi dengan sistem monitoring dan evaluasi yang berkelanjutan, sehingga perkembangan keterampilan, kondisi fisik, serta aspek mental siswa dapat terukur dan terus ditingkatkan secara optimal.

Lebih lanjut, Inovasi BINTANG KEJORA tidak hanya berdampak pada peningkatan kemampuan individu peserta didik, tetapi juga mendorong terbentuknya budaya prestasi di lingkungan sekolah. Hal ini ditunjukkan dengan meningkatnya partisipasi siswa dalam kegiatan latihan, bertambahnya keikutsertaan dalam ajang kompetisi, serta munculnya minat siswa untuk mengembangkan diri melalui kegiatan lanjutan seperti bergabung dalam club olahraga di luar sekolah. Dengan demikian, inovasi ini tidak hanya memberikan manfaat jangka pendek, tetapi juga berkontribusi dalam membentuk generasi yang sehat, berkarakter, dan berorientasi pada prestasi secara berkelanjutan.

B. Dasar Hukum

1. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 62 Tahun 2014 tentang Kegiatan Ekstrakurikuler
2. Peraturan Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Nomor 12 Tahun 2024 tentang Kurikulum

C. Tujuan

1. Mengembangkan potensi, bakat, dan minat peserta didik di bidang olahraga bola voli.
2. Meningkatkan keterampilan teknik dan strategi permainan bola voli secara sistematis dan berjenjang.
3. Membentuk karakter peserta didik yang disiplin, bertanggung jawab, dan sportif.
4. Meningkatkan kesiapan mental bertanding dan pengalaman kompetisi siswa.
5. Menciptakan prestasi sekolah di bidang olahraga, khususnya bola voli.

BAB II

PELAKSANAAN PROGRAM

A. Sasaran Program

Inovasi BINTANG KEJORA ditujukan kepada seluruh peserta didik SMP Negeri 5 Situbondo yang memiliki minat dan bakat dalam olahraga bola voli, dengan pengelompokan sebagai berikut:

- Tingkat Pemula
- Tingkat Mahir/Prestasi

B. Mekanisme Pelaksanaan

1. Sosialisasi Program

Dilakukan kepada seluruh peserta didik untuk memperkenalkan tujuan dan manfaat program.

2. Rekrutmen dan Seleksi

- Pendaftaran terbuka bagi siswa.
- Seleksi awal untuk mengetahui kemampuan dasar siswa.
- Pengelompokan berdasarkan hasil seleksi.

3. Pengelompokan Peserta

- Pemula: belum memiliki dasar teknik
- Mahir: siap mengikuti kompetisi

C. Jadwal dan Pola Latihan

- **Latihan Sore Hari** (Pemula & Reguler)
Fokus pada penguasaan teknik dasar dan kebugaran.
- **Latihan Malam Hari** (Mahir/Prestasi)
Fokus pada strategi permainan dan mental bertanding.
- Frekuensi latihan: 2–4 kali per minggu
- Durasi: 90–120 menit per pertemuan

D. Materi Latihan

- Teknik dasar (passing, servis, smash, blocking)
- Teknik lanjutan dan strategi permainan

- Latihan fisik (kekuatan, kelincahan, daya tahan)
- Pembinaan mental dan karakter

E. Kegiatan Pendukung

- Sparing atau latihan tanding antar sekolah
- Pertandingan internal
- Keikutsertaan dalam turnamen
- Evaluasi berkala

F. Sarana dan Prasarana

- Lapangan bola voli
- Net dan bola voli
- Peralatan latihan
- Penerangan untuk latihan malam

G. Monitoring dan Evaluasi

Monitoring dan evaluasi dilakukan secara berkala untuk menilai:

- Kemampuan teknik siswa
- Perkembangan fisik
- Sikap dan kedisiplinan

Hasil evaluasi digunakan sebagai dasar perbaikan program.

H. Indikator Keberhasilan

- Meningkatnya keterampilan siswa
- Meningkatnya partisipasi siswa
- Terbentuknya tim voli yang kompetitif
- Meningkatnya prestasi sekolah
- Terbentuknya karakter disiplin dan kerja sama

BAB III

PENUTUP

Inovasi **BINTANG KEJORA (Bina Talenta Kejar Prestasi)** merupakan upaya strategis SMP Negeri 5 Situbondo dalam mengembangkan potensi peserta didik secara optimal di bidang olahraga bola voli. Dengan pelaksanaan yang terstruktur, berjenjang, dan berkelanjutan, program ini diharapkan mampu menciptakan peserta didik yang tidak hanya unggul dalam keterampilan, tetapi juga memiliki karakter kuat dan daya saing tinggi.

Keberhasilan Inovasi ini sangat bergantung pada dukungan semua pihak, baik sekolah, guru, peserta didik, maupun masyarakat. Oleh karena itu, diharapkan program ini dapat dilaksanakan secara konsisten dan berkelanjutan serta menjadi model pembinaan yang dapat direplikasi oleh sekolah lain.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Latihan BINTANG KEJORA

Hari	Waktu	Kelompok	Kegiatan
Senin	15.30 – 17.00	Pemula	Teknik dasar (passing, servis)
Selasa	19.00 – 21.00	Mahir	Strategi permainan & mental bertanding
Kamis	19.00 – 21.00	Mahir	Latihan tim & simulasi pertandingan
Jumat	15.30 – 17.00	Pemula	Latihan fisik & penguatan teknik
Sabtu	15.30 – 17.30	Semua kelompok	Sparing / latihan tanding

Lampiran 2. Struktur Pelaksana Program

Pelindung

Kepala SMP Negeri 5 Situbondo

Penanggung Jawab

Wakil Kepala Sekolah Bidang Kesiswaan

Koordinator Program

Guru PJOK

Pelatih

- Guru PJOK
- Pelatih eksternal (jika ada)

Anggota

Peserta didik (kelompok pemula, reguler, dan mahir)

Lampiran 3. Indikator Keberhasilan Program

1. Minimal 80% peserta aktif mengikuti latihan
2. Terjadi peningkatan kemampuan teknik siswa
3. Terbentuk tim voli sekolah yang solid
4. Mengikuti minimal 1–2 kejuaraan per tahun
5. Meraih prestasi di tingkat kecamatan/kabupaten
6. Minimal 40% siswa tergabung dalam club diluar sekolah.